



N° 11/2025

LETTRE DE NOVEMBRE

Chères Puimoissonnaises, chers Puimoissonnais,

A l'heure où le vote d'un budget de l'Etat devient crucial et que les différents bords politiques se déchirent afin de peser sur des gouvernements parfois très éphémères, la question de leur budget angoisse fortement les collectivités.

Quelles seront les baisses d'attributions et, par là, que faudra-t-il sacrifier afin de voter un budget en équilibre ? Les Puimoissonnais devront-ils subir, comme ce sera souvent le cas hélas dans beaucoup de communes, une baisse de financements des actions culturelles ou sportives, souvent considérées comme des variables d'ajustement sur lesquelles on peut rogner dès qu'un coup dur se présente ?

A Puimoisson nous faisons le choix que non. Nous faisons le choix de garantir un même niveau de soutien à la culture et au sport.

Les subventions aux associations ne baissent pas, et au contraire même continuent d'augmenter, la mise à disposition de matériel et de services (aide à l'installation de tables et de chaises, ménage des locaux, etc.) continue de répondre aux demandes



Sommaire

Agenda du mois

Ca s'est passé en octobre

Loto d'Halloween

Informations

Conseil municipal



les activités menées directement par la mairie seule (les rencontres inter-générationnelles du samedi, le centre de loisirs, etc.), ou en collaboration avec nos partenaires (Octobre Rose, le mois du doc, le Festival Oh!, les activités sportives pour seniors, etc.) continuent de se développer.

Non le sport et la culture ne sont pas des variables d'ajustement. Ils sont le ciment de notre société, un vecteur de lien social, une garantie du bien vivre ensemble pour tous et du bien grandir sur son territoire pour nos enfants. A mes yeux, ils sont l'essentiel de ce que les services publics doivent apporter à la population. Et bien sûr cela a un prix. Rien n'est gratuit. Nous demandons à nos agents de faire des efforts, de travailler encore mieux, et nous réalisons ainsi des économies. Suite à un départ à la retraite, notre service administratif resserre ses rangs et réalise ainsi 60 % de réduction d'équivalent temps plein. Les mêmes services devront être rendus à toutes et tous sans pour cela que les baisses de l'Etat viennent impacter les activités sportives et culturelles. Nous rationalisons, nous économisons, mais nous ne sacrifions l'essentiel. Vivent le sport et la culture !"

Fabien Bonino

E
D
I
T
O

LE MOIS DU DOC 2025

Chaque année en novembre, le Mois du film documentaire invite le public à explorer la richesse et la diversité du cinéma du réel, à travers des projections, des rencontres et des échanges partout en France et au-delà. Coordonné depuis plus de 20 ans par l'association Images en bibliothèques, cet événement fédère plus de 2500 structures culturelles et valorise le regard pluriel des cinéastes sur notre monde.

Pour la 4^e année consécutive, la Médiathèque départementale des Alpes de Haute Provence s'empare de cette initiative nationale et coordonne sa mise en œuvre dans le département.

Plusieurs projections et rencontres seront organisées tout au long du mois de novembre, en collaboration avec les bibliothèques du territoire.



Pour son édition 2025, le Mois du doc se place sous le signe des Métamorphoses.

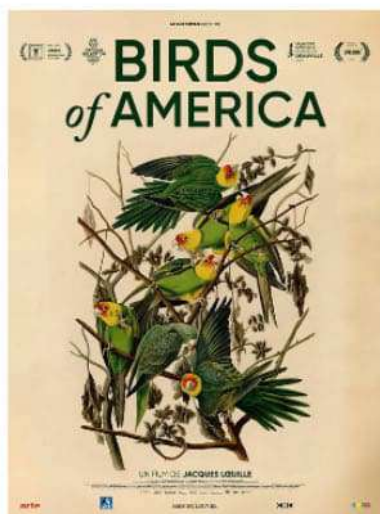
Une invitation à explorer les multiples formes de transformations qui traversent et façonnent nos vies et nos sociétés.

Qu'il s'agisse d'évolutions intimes, de mutations collectives ou de bouleversements historiques et environnementaux, chaque récit nous confronte à l'idée que rien n'est figé.

Tout se transforme, se réinvente, parfois même se déconstruit

La médiathèque de Puimoisson et
l'association HORIZON,
pour la troisième fois, s'associe
à cet événement :

Samedi 22 novembre à 16h30



En 2023, nous vous avons proposé « Bigger than us » de Flore Vasseur.

En 2024, ce fut « Birds of América » de Jacques Lœuille.



Cette année, nous vous proposons « Tehachapi » de JR.

Tehachapi est un documentaire percutant et bouleversant sur une prison de haute sécurité en Californie.

Certains prisonniers, parfois mineurs lors de leur incarcération, y purgent des peines à perpétuité au niveau de sécurité maximal. La violence règne entre gangs, le sang coule chaque jour, les détenus peuvent séjourner dans des cages « à l'air libre » pendant plusieurs semaines.

JR obtient d'intervenir à l'intérieur de la prison, dans le cadre d'un programme de réhabilitation associant détenus et personnel pénitentiaire.

Son projet : photographier les détenus, enregistrer le témoignage de chacun et réaliser une fresque en collant leurs portraits dans la cour de la prison, une installation éphémère qui se prolonge avec une application permettant d'accéder aux récits...



Tehachapi est un éloge de la rédemption et du pardon.

JR montre surtout qu'en considérant ces âmes perdues avec dignité et respect, certaines peuvent revenir de l'enfer.

JR, né à Paris en 1983, est un artiste contemporain, photographe et réalisateur français. Grâce à la technique du collage photographique, il expose librement dans l'espace public dans le monde.



Une collation, offerte par l'association Horizon, suivra la projection, afin de poursuivre le débat.

NOMMAGE DE 2 RUES ET DE L'ESPACE PIETON

Pour rappel, nous avons entamé le processus d'adressage du village en début 2021. Nous avons tous participé au choix des noms des voies par vote en octobre 2021. Ce choix a été validé par délibération du conseil municipal du 13 décembre 2021. Les plaques et panneaux de rues ont été posés

Enfin, il y a eu la pose des 38 plaques de rues en novembre et décembre 2022 ainsi que des 47 panneaux de voies de mars à avril 2023.

Deux petites rues n'avaient pas été nommées à cette époque car elles ne desservent pas d'habitations. Elles se trouvent en face de l'école Maria Borrély.

Le conseil municipal a voté le 2 octobre dernier le nom de ces deux rues.

Celles-ci vont honorer deux résistants de la seconde guerre mondiale, instituteurs à Puimoisson :

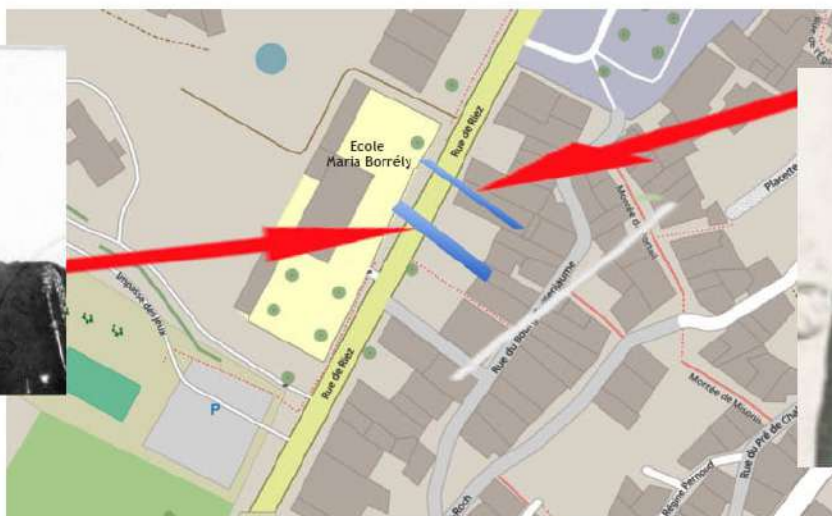
Justin, Albert Bœuf né le 25 mars 1905 à Annot, décoré le 10 janvier 1947 de la médaille de la résistance. Instituteur de 1924 à 1944, illustre résistant alias « Décembre ».

Ernest Borrély, né le 12 mai 1889 à l'Argentière-La Bessée.

Relevé de ses fonctions pour son engagement syndical en 1940 par Vichy et mis à la retraite le 15 mars 1941, Il fut l'un des organisateur de la Résistance bas-alpine dans le cadre du mouvement Combat puis des MUR (Mouvements Unis de la Résistance).



Traverse
Justin Bœuf



Traverse
Ernest Borrély

Le conseil municipal a aussi décidé de donner un nom à notre espace piéton sur la place.

Cet espace est devenu le centre névralgique de toutes nos activités villageoises :

Petit marché du lundi, foodtruck du mercredi pique-nique du 14 juillet, forum des associations etc....

Désormais ce lieu s'appelle :

Placette du Bien vivre



FESTIVAL CULTUREL DES TOUT-PETITS



Le Festival culturel des tout-petits a été accueilli à Puimoisson pour la seconde fois (après l'édition 2022) jeudi 23 octobre. Malgré une météo pluvieuse, le festival a été un succès. Spectacles, manège, animations et surtout beaucoup de rires et d'émerveillement.

Conçu pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs familles, ce rendez-vous a pour objectif d'offrir aux plus petits une première expérience du spectacle vivant, adaptée, accessible et mémorable.



Oh ! c'est un festival avec une scène sur mesure, un espace où le spectacle se vit, se touche. Des spectacles qui dansent, qui chantent et qui racontent.
Oh ! c'est un festival à vivre en famille afin de partager des moments délicats, drôles, émouvants et de créer des souvenirs communs.



Merci à DLVagglo pour cette belle journée
Merci aux bénévoles de Puimoisson pour leur participation
Merci à la mairie de Puimoisson pour son implication.

OCTOBRE ROSE A PUIMOISSON



La campagne Octobre Rose revient du 1er au 31 octobre 2025 pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Cette édition invite chacun à adopter des gestes simples de prévention pour mieux protéger les femmes face à cette maladie.

Depuis plus de 30 ans, ce rendez-vous annuel permet de sensibiliser le plus grand nombre sur cette cause de santé publique qui touche 1 femme sur 8.

Le cancer du sein reste l'un des plus fréquents chez les femmes. Une détection précoce, grâce aux mammographies régulières et à l'auto-examen, augmente significativement les chances de guérison. Les associations rappellent l'importance de ces gestes simples et diffusent des messages de prévention clairs.

Tout au long du mois, de nombreux événements ont eu lieu partout en France : marches, courses, conférences, expositions...

Tous visent à sensibiliser le public et à soutenir la recherche. L'objectif est que chacun puisse s'engager et contribuer à la prévention et à la solidarité.



Puimoisson a déjà participé à cet événement en 2021 et 2022.

En 2025, la municipalité, avec le soutien actif de l'association Horizon, a décidé de participer à nouveau à cette initiative nationale.

Après une petite randonnée autour du village, les participants ont pu échanger avec deux de nos infirmières : Cécile Monnier et Amandine Bartolo. Elles nous ont présenté leur «Parcours oncologie»



« Nous avons ressenti la nécessité de créer un parcours oncologie. On essaie de sortir la patiente du côté médical. On propose des soins différents. On ne parle plus de chimio et de soins spécifiques au cancer, On parle de soins doux.

Nous proposons, par exemple, une diététicienne, une esthéticienne, une coiffeuse. Toutes ces personnes sont regroupées sur Gréoux les bains, et on a tout un listing de personnes qui sont dédiées pour ces soins, on appelle cela des soins supports. Ce n'est pas vraiment du médical, ce sont des soins annexes qui apporte du bien-être.

La patiente va choisir ce dont elle a envie et nous allons le déterminer avec elle et c'est pour cela qu'il y a cette notion « d'infirmières coordinatrices ». Nous sommes spécialisées puisque nous sommes infirmières de consultation, nous sommes formées pour cela.



Donc nous sommes aptes à faire ce qu'on appelle un « plan personnalisé de soins » avec la patiente, par rapport au parcours oncologie et du coup on va pouvoir déterminer avec elle quels sont ses besoins.

Dans un premier temps, elle va avoir besoin de conseils en diététique, on va s'occuper de lui prendre un rendez-vous en fonction de son planning de rendez-vous médicaux. Ces soins sont pris en charge par une enveloppe globale sur ce parcours oncologique. Cinq soins sont pris en charge dans une enveloppe de 250€ par parcours de soins :

Diététique, sophrologie, hypnose, activité physique adaptée avec un éducateur sportif qui l'aidera en fonction de ses capacités, par rapport à sa chimio.

La coiffeuse et l'esthéticienne qui peuvent donner des conseils : par rapport à la perte de cheveux ou aux soins de peau.

Nous sommes aussi en relation avec les pharmaciens si par exemple la personne ne comprend pas le traitement. Le pharmacien peut faire tout un déroulé sur le traitement, les interférences : ce qu'il faut faire ou ne pas faire et voir avec le patient s'il veut compléter son traitement avec des huiles essentielles, des compléments alimentaires...

Avec l'infirmière qui s'occupe des soins, on peut ensuite prendre un temps pour être dans une autre approche avec la patiente : les prises de rendez-vous, les papiers administratifs, les arrêts maladie...

Et aussi prendre un temps de parole qu'on ne peut pas avoir facilement avec sa famille, ses proches qui n'ont pas forcément les mots, qui se sentent impuissants et qui en souffrent.

Les infirmières ont aussi un rôle à jouer auprès des aidants qui souffrent aussi, qui s'épuisent et ont besoin du soutien d'une personne extérieure mais impliquée dans le suivi du malade.

Aujourd'hui nous parlons plus spécifiquement du cancer du sein mais ce protocole vaut pour toutes les sortes de cancers et concernent bien évidemment aussi les hommes.

Ce parcours oncologie existe depuis 2 ans mais est applicable surtout depuis que nous sommes 4 au cabinet. Il commence dès l'annonce de la maladie.

On s'est aperçu que lorsque les traitements sont terminés, les patients(es) sont lâchés dans la nature.

Ce parcours a aussi été créé pour que les infirmières puissent suivre la personne au rythme souhaité par le patient : une fois par semaine ou tous les 15 jours pour que le fil ne soit pas rompu et qu'il ne se sente pas isolé après une sur-médicalisation.



Souvent, après cette prise en charge très lourde, d'un coup il n'y a plus rien : « rentrez chez vous et on se revoit dans un an »

Non seulement il y a cette rupture mais il y a une angoisse qui s'installe C'est rassurant quand on est affaibli par la maladie, physiquement et psychologiquement, d'avoir quelqu'un qui coordonne tout.

Le fait qu'on s'occupe du patient celui-ci se sent moins seul ».



Sur les traces de Maria Borrély Assemblée générale

Elle aura lieu
Dimanche 2 novembre 2025
à 14h30
Salle polyvalente



Les rendez-vous de Puimoisson Assemblée générale

Elle aura lieu
Samedi 15 novembre 2025
à 17h30
Salle polyvalente



Venez Soutenir
les projets
de l'école

PUIMOISSON LOTO DE L'ÉCOLE HALLOWEEN

**SAMEDI 1ER NOVEMBRE 2025
À 14H SALLE DES FÊTES**

**Vol Montgolfière
Entrées Parcs
d'attractions
Nombreux Lots**

Venez Déguisé !!

**4 places
Pour le concert
De SOPRANO**

**Pause Gourmande
Buvette**



Lectures à la ferme



Autour de son livre « Le poète gastronome » et d'une soupe paysanne

*Soupe de potimarron avec petit épeautre
lardons, pain de la ferme
Dessert maison
Un verre de vin*

15€

Places limitées

Samedi 8 novembre 17h30
Ferme Bio de Vauvenière
Route de St Jurs

Tél 06 50 74 37 11
Uniquement sur réservation

CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

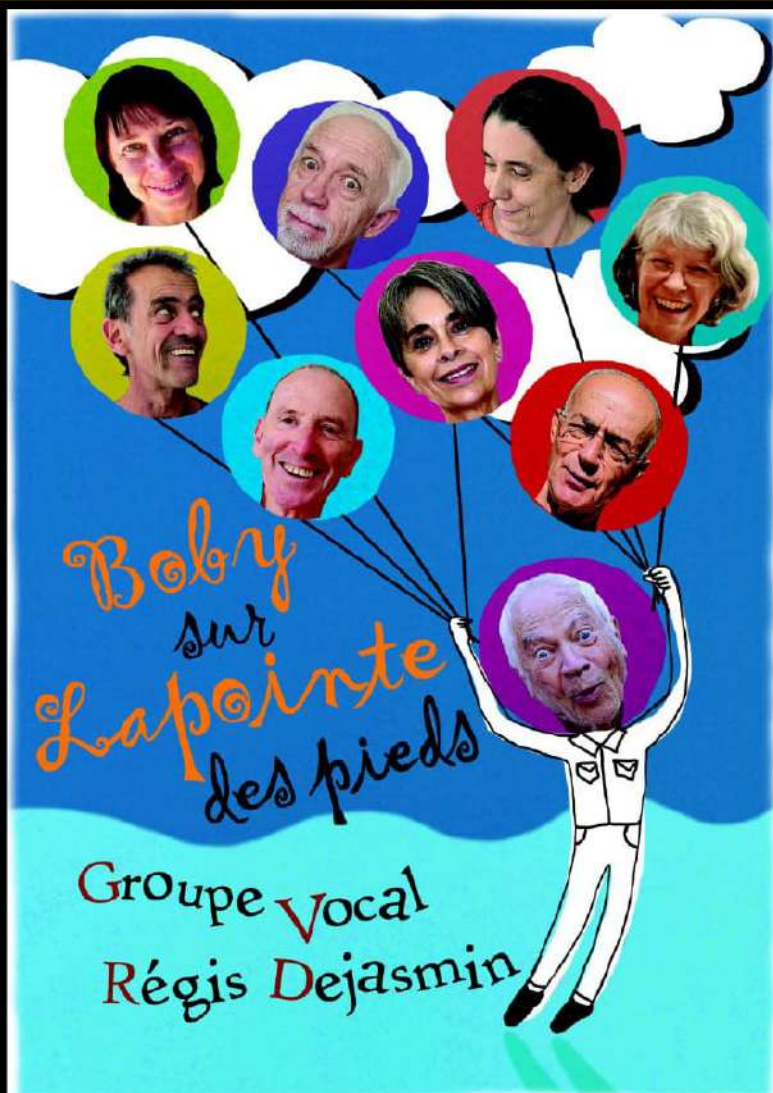


**C'est devant un monument aux morts entièrement rénové qu'aura lieu la cérémonie en présence de notre maire, Fabien Bonino, des anciens combattants, des porte-drapeaux, de la brigade de la gendarmerie, du corps des sapeurs-pompiers, des conseillers municipaux.
Un vin d'honneur servi par la municipalité clôturera cette cérémonie.**

L'horaire n'est pas encore défini, il sera affiché sur le panneau lumineux de la mairie.



CONCERT



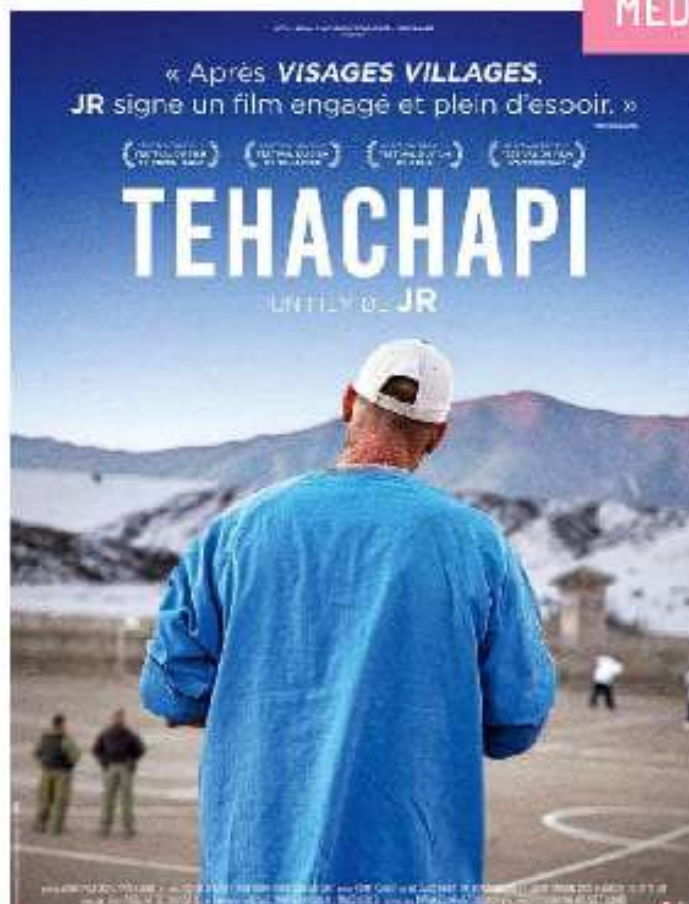
PUIMOISSON

Dimanche 16 novembre

15h30

Salle polyvalente (salle de l'école)

Participation libre



PUIMOISSON

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025 - 16H30

TEHACHAPI UN DOCUMENTAIRE DE JR

SÉANCE SUIVIE D'UN ÉCHANGE AVEC CHRISTOPHE GALLERON, RÉALISATEUR DE FILMS D'ANIMATION, INTERVENANT EN MILIEU CARCÉRAL ET MARINA POLLAS, ARL PACA

LIEU DE DIFFUSION : SALLE POLYVALENTE - ÉCOLE MARIA BORRELY

PROJECTION GRATUITE

ORGANISÉE AVEC LA MÉDIATHÈQUE DE PUIMOISSON

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

DLV AGGLO
LAUSANNE - VAL D'AOSTE



CINÉMA
de l'04
04

RETROUVEZ TOUT
LE PROGRAMME ICI :



PROPRETE DU VILLAGE

La communauté puimoissonnaise a à cœur de garder son village propre.
Nous avons plusieurs points de tri sélectif et de collecte des ordures ménagères à proximité.

Nous avons 2 déchetteries agréées : une à Valensole et une à Roumoules.

Nous avons un service GRATUIT de ramassage d'encombrants.

Il suffit d'appeler le 04 65 10 01 35 pour prendre rendez-vous ou par mail : encadrant.technique@rhp04.fr

Nous avons, à plusieurs reprises, ces dernières années informé la population sur ce sujet à travers notre lettre du mois.

Nous avons fait, en collaboration avec DLVAgglo, une réunion publique le 25 septembre dernier à propos de la gestion des déchets.

Bref, tout est fait pour que nous ayons des solutions pour se débarrasser de nos déchets.

Alors, lorsqu'on va devant le cimetière et qu'on voit des encombrants devant le petit jardin que nous avons créé pour embellir l'entrée du cimetière et un objet mis de force dans la colonne d'ordures ménagères qui empêche de refermer le tiroir (l'odeur n'est pas sur les photos mais elle est très prégnante !), le découragement n'est pas loin.

Que pouvons-nous faire de plus ?

Quelles que soient les personnes qui ont déposé leurs encombrants, n'ont-elles aucun respect pour ceux et celles qui, ce dimanche sont venues se recueillir sur la tombe de leurs proches ?



D'autre part, des plaintes sont remontées jusqu'à la mairie à propos de la récrudescence de déjections canines dans les rues du village, malgré de nombreux articles à ce propos, dans les précédentes lettres du mois.

Nous rappelons aux propriétaires de chiens qu'il est de leur devoir de les ramasser.
Nous comptons sur votre civisme.

